

## **Blitz- (1 Std.) bis Tagesseminare 2025**

nach individueller Vereinbarung bei Ihnen vor Ort

---

### **Führung**

- Einarbeitung von Mitarbeiter\*innen
- Mitarbeitergespräche führen
- Zielvereinbarungsgespräche führen
- Führungs-ABC
- Konfliktklärungstraining
- Teamcoaching  Teamtag

### **Kommunikation**

- Kommunikations-ABC
- Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg
- Umgang mit „schwierigen“ Menschen
- Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- Kommunikation ohne Wort
- Umgang mit heftigen Gefühlen (z.B. Wut/Ärger, Trauer, Angst/Panik, Unruhe)
- Pflegeübergabe
- Fallbesprechung
- Kollegiale Beratung
- Beratung in der Pflege
- Herausfordernde Gespräche mit Angehörigen meistern
- Kundenorientiertes Beschwerdemanagement

### **Krankheitsbilder und pflegerische Schwerpunkte**

- Überblick: Mund und Zähne & Erkrankungen
- Überblick: Magen-Darm-Trakt & gastroenterologische Erkrankungen
- Überblick: Harnsystem & nephrologische Erkrankungen
- Überblick: Atemwege & Atemwegserkrankungen
- Überblick: Herz-Kreislauf-System & Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Überblick: Nervensystem & neurologische Erkrankungen
- Überblick: Hirnstoffwechsel & psychische Erkrankungen
- Überblick: Bewegungsapparat & Erkrankungen des Bewegungsapparates

- ( ) Psychiatrische Krankheitsbilder im Überblick
- ( ) Demenzsyndrom: Demenz ist nicht gleich Demenz
- ( ) Demenz-Balance-Modell nach Barbara Klee-Reiter
- ( ) Depressive Verstimmung, Depression, Suizidalität im Alter
- ( ) Delir und präventives Delirmanagement
- ( ) Schizophrenie, Manie
- ( ) Angst-, Panik-, Zwangs- und Belastungsstörungen
- ( ) Abhängigkeitserkrankungen und Sucht
- ( ) Parkinson-Syndrom
- ( ) Schlaganfall
- ( ) Diabetes mellitus
- ( ) Sonstiges auf Anfrage

### **Allgemeine und gerontopsychiatrische Pflege**

- ( ) Pflegeprozessmodell – Pflege als Prozess gestalten
- ( ) Übergänge empathisch gestalten – Einzug, Krankenhaus, Sterbeprozess
- ( ) Bedeutung von Familie und Netzwerken und ihre Herausforderungen
- ( ) Wahrnehmung, Beobachtung, Krankenbeobachtung
- ( ) Pflegebedürftige Menschen ressourcenorientiert unterstützen
- ( ) Das Konzept der Lebensspanne und Biografiearbeit
- ( ) Person-zentrierte Pflege und Begleitung
- ( ) Bedürfnisorientierte Pflege und Begleitung
- ( ) Bewegungsförderung und Positionierungen im Bett
- ( ) Lagerung nach Bobath
- ( ) Kinästhetik
- ( ) Tagesstruktur und Beschäftigungsangebote für Senior\*innen
- ( ) Gesundheitsrisiken während langandauernder Hitzeperioden vorbeugen
- ( ) Nähe und Distanz: Pflegebeziehungen professionell gestalten
- ( ) Berührung in der Pflege (Körperkontakt, kleine Massagen, Einreibungen)
- ( ) Basale Stimulation
- ( ) Aromapflege, Wickel und Auflagen
- ( ) Intimität und Sexualität im Alter
- ( ) Sexualisierte Gewalt – Grenzüberschreitungen und Übergriffe

- ( ) Herausforderndes Verhalten als Ressource von Menschen begreifen
- ( ) Ablehnung von Körperpflege, Selbstvernachlässigung, Verwahrlosung
- ( ) Phänomen: Rufen und Schreien bei Menschen mit Demenz
- ( ) Phänomen: Bewegungsdrang und Hinlauftendenz bei Menschen mit Demenz
- ( ) Phänomen: Weinerlichkeit bei Menschen mit Demenz
- ( ) Phänomen: Aggressivität bei Menschen mit Demenz
- ( ) Ernährung im Alter
- ( ) Flüssigkeitsmangel im Alter – Gefahr von Dehydratation und Delir
- ( ) Ernährung von Menschen mit Demenz
- ( ) Übergewicht und Adipositas im Alter
- ( ) Ablehnung von Essen und Trinken, Ethische Fallbesprechung
- ( ) Umgang mit Schluckstörungen
- ( ) Umgang mit Schlafstörungen und Tag-/Nacht-Umkehr
- ( ) Bettlägerigkeit – Prävention, Pflege, Begleitung, Beschäftigung
- ( ) Ausscheidung über ein Stoma und Stomaversorgung
- ( ) Freiheitsentziehende und -einschränkende Maßnahmen
- ( ) Aggression und Gewalt in der Pflege – Prävention und Deeskalation
- ( ) Gerontopsychiatrische Fallbesprechung
- ( ) Ethische Reflexion und Entscheidungsfindung, Grenzsituationen
- ( ) Interkulturelle Kompetenz in der Pflege
- ( ) Suizidalität, Suizidprävention, Krisenbewältigung, Sterbehilfe
- ( ) Menschen am Lebensende pflegen und begleiten
- ( ) Umgang mit Verstorbenen, Trauer- und Abschiedsrituale
- ( ) Charta der Rechte hilfe- und pflegebedürftiger Menschen

### **Gesundheitsfürsorge**

- ( ) Rückenschonendes Arbeiten
- ( ) Prävention von und Umgang mit Stress
- ( ) Motivation im Arbeitsalltag
- ( ) Spaß und Leichtigkeit in der Pflege und Begleitung

### **Experten-/Standards**

- ( ) Dekubitusprophylaxe in der Pflege, 2. Aktualisierung 2017
- ( ) Sturzprophylaxe, 2. Aktualisierung 2022

- ( ) Schmerzmanagement in der Pflege, Aktualisierung 2020
- ( ) Ernährungsmanagement (...) in der Pflege, 1. Aktualisierung 2017
- ( ) Kontinenzförderung in der Pflege, 2024
- ( ) Pflege von Menschen mit chronischen Wunden, 1. Aktualisierung 2015
- ( ) Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz, 2019
- ( ) Entlassungsmanagement und Pflegeüberleitung, 2. Aktualisierung 2019
- ( ) Förderung der Mundgesundheit, 2023
- ( ) Erhaltung und Förderung der Hautintegrität, 2023
- ( ) Weitere Prophylaxen: Pneumonie, Kontrakturen, Aspiration, Zystitis, Obstipation

### **Palliative und hospizliche Pflege**

- ( ) Advance Care Planning (ACP) – Vorausschauende Gesundheitsversorgung
- ( ) Begleitung von Menschen mit Schmerzen
- ( ) Begleitung von Menschen mit Luftnot
- ( ) Begleitung von Menschen mit Müdigkeit, Erschöpfung, Fatigue
- ( ) Begleitung von Menschen mit Angst und Unruhe
- ( ) Ernährung: Appetitlosigkeit, (Gefahr) Mangelernährung, Kachexie
- ( ) Unterstützung bei Übelkeit, Erbrechen
- ( ) Unterstützung bei der Ausscheidung/Obstipation
- ( ) Unterstützung bei Hautveränderungen: Juckreiz, Dekubitus
- ( ) Ethische Fallbesprechung
- ( ) Refresherkurs für Palliative-Care

### **Dokumentation**

- ( ) Strukturierte Informationssammlung (SIS)
- ( ) Pflegebericht präzise, verständlich und wertfrei schreiben
- ( ) Vorsorge: Vollmachten und Patientenverfügung

### **Mehrtägige Fort- und Weiterbildungen**

- ( ) Refresherkurs für Betreuungskräfte – 16 Std.
- ( ) Refresherkurs für Praxisanleitungen – 24 Std.
- ( ) Demenz-Begleiter\*in – 40 Std. (Grundlagenkurs für Fach- und Hilfskräfte)
- ( ) Palliative Basisausbildung – 40 Std. (Grundlagenkurs für Fach- und Hilfskräfte)
- ( ) Demenz-Expert(e)\*in – 120 Std. (Spezialisierung für Fachkräfte)
- ( ) Gerontopsychiatrische Basisqualifikation – 120 Std. (Fach- und Hilfskräfte)